



東卯山記趣

四區副主委 蔡廷傑

六月的天氣已有些許的炎熱、偶有午後雷陣雨，但仍不減四區委員們登山的興致，6月5日起早前往台中谷關大道院集合，準備攀登東卯山，一行人分配好帶上山的飲水、食材及安排隊伍順序，前、後由較具登山經驗的委員負責，確保隨行人員安全，當然也不免俗的在登山口拍張大合照，便往目標前進囉！

登山是一種自我挑戰、是毅力的磨練、是體能極限的考驗、同時也是智慧的體現，一行人雖體力有所不同，有人健步如飛、有人氣喘如牛，一路上大家還是開心的話家常，彼此互相打氣努力走向山頂。

東卯山海拔約1,690公尺，排行「谷關七雄

」的老五。步道位於大甲溪北岸，前段原為台電之保線道路，後段則是林務局依東卯山走向修築，全程以「Z」字型蜿蜒向上，沿線風景秀麗、生態資源豐富，登頂後可俯瞰大甲溪及遠眺周圍群山。步道全長約6.5公里，加上自大道院連接本線全長約7.55公里。

沿線生態資源豐富多樣，不時可見翩翩飛舞的蝴蝶，聽見夏日此起彼落的蟬叫聲，晨昏樹上鳥兒的鳴叫，有人說上山容易下山難，上山需要意志力以及肌耐力，下山則需小心不可躁進，因為在享受登頂的愉悅，薰風的吹拂，怡人的景色後，心情開闊，確時常因為不注意走太快過於躁進的走下坡膝蓋負荷過大而受傷，故更應多加留意。



山頂展望 群山環繞

攻頂後可見山頂設有三座軍用雷達反射板，當日雖飄著毛毛細雨，但時而放晴視野展望極佳，可遠眺松鶴部落、八仙山…等山巒美景，登山的過程是一種積極向上的過程，人生好似爬山，雖然險境環生，但當你一旦攻上山頂去俯瞰四周時，就會感到自己的付出是有價值的，心中充滿了自豪與喜悅，感謝本活動登山會長萬智新、總幹事陳國本、四區主委李政榮、理事沈連興及各位會員及家人的贊助與參與，使本次活動圓滿成功！



交通資訊

◎開車

國道1號、3號→國道4號（清水—豐原線）往東行→終點下高速公路後轉台3線→過東豐大橋右轉→台8線25.1公里左轉→大道院，登山口即位於大道院右前方產業道路1公里處。

旅程建議

健腳級：由登山口行至山頂約6.7K，來回約需6小時，若體力及時間許可，可在由山頂原路折返時，於2K處接德芙蘭步道，然後由德芙蘭步道下山，或是在德芙蘭步道3K處再轉接回往大道院的方向，往原登山口方向下山。